

英語で日本の伝統を伝えよう♪  
季節のうなぎ英会話





セインです😊



生徒様から『土用の丑の日』についての  
英会話を学びたいという  
リクエストをいただき✨👩👧👦



今回は日本の伝統の習慣である  
【土用の丑の日英会話】を  
作成させていただきましたよ♪

土用の丑の日が近づくにつれて  
鰻がよくスーパーなどにも並んでいます👉💡

夏バテや夏風邪で体調を崩さないよう、  
日本では昔から行われている  
大切な日なんですよね✨😊



私も日本に来てから、  
土用の丑の日には習慣にならって  
うなぎを食べるようになりましたよ😊

もちろん日本のおいしい鰻を  
食べたいからというのがありますが♪笑

鰻のたれがご飯に付いている部分が  
さらにたまらなくおいしいですよね😊

素晴らしい日本の伝統文化で  
四季の移り変わりも感じながら♪  
英会話も楽しんでくださいね😊



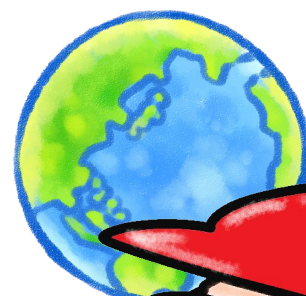
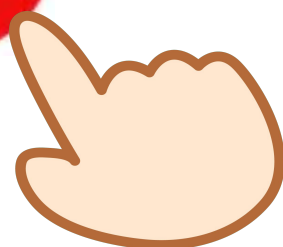
マニュアルの中にある  
**赤い再生マーク**を押すと  
音声も聞くことができますよ♪

音声を一緒に聞きながら  
見ていただくと、  
英語のリスニングにも効果があります😊

リラックスして楽しく  
ご自身のペースで  
学習していただければと思います😊

おうちでも一緒に♪  
英会話を楽しみましょう😊

英語も日本の文化で楽しく♪👩👧👦  
🌈 Let's Smile English 🌈



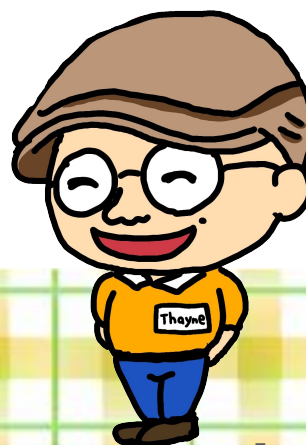




**In Japan, there has been a day called "Doyo-no-Ushi-no-hi", which is the "change of seasons" since long ago.**

日本では昔から土用の丑の日という「季節の変わり目」の日があります

since long ago で「ずっと昔から」と表すことができますよ♪





**Speaking of Doyo no Ushi, it is famous for eating eel.**

土用の丑の日というと、  
うなぎを食べることで有名です



Speaking of~ で「~といえば」と  
表すことができますよ♪

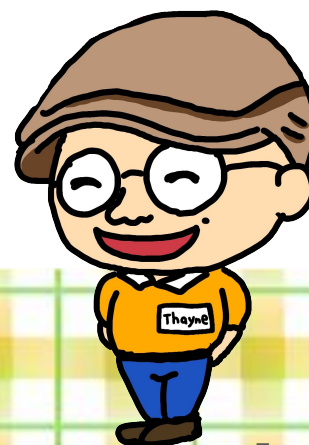






**From ancient times in Japan,  
various customs have been  
practiced,**

日本では古くから、  
暦にあわせて季節が変わるときに





**such as eating certain dishes and having certain events when the season changes according to the calendar.**

**特定の料理を食べたり  
決まった行事をしたり、  
さまざまな習慣が続けられてきました**



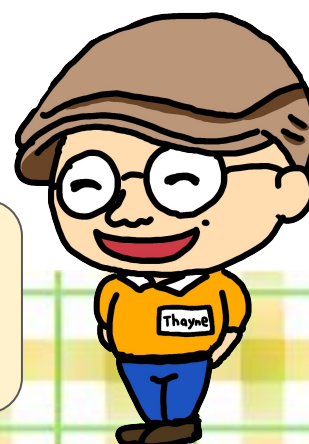


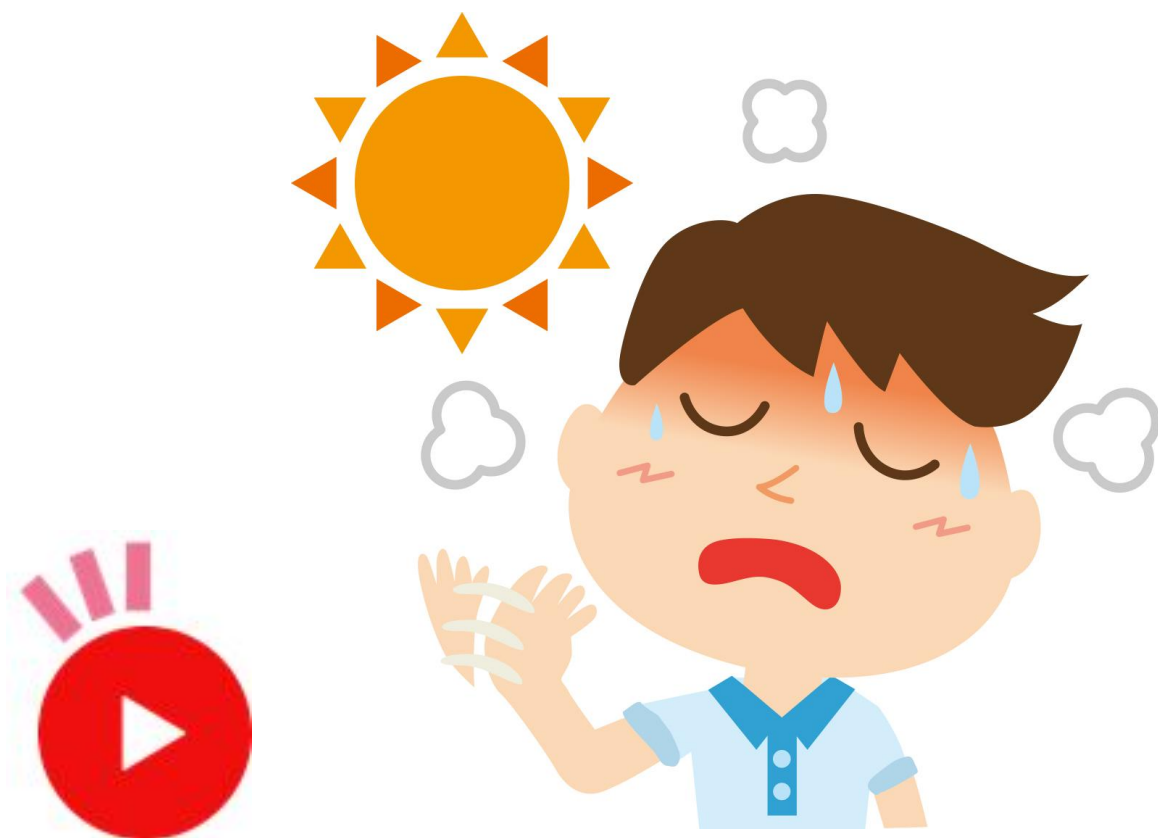


**The "Doyo-no-ushi-no-hi" in summer is the time when the heat is the severest in a year**

夏の「土用の丑の日」は、  
ちょうど暑さが一年の中で  
もっとも厳しく、

severe は「厳しい」と  
言う意味ですよ♪

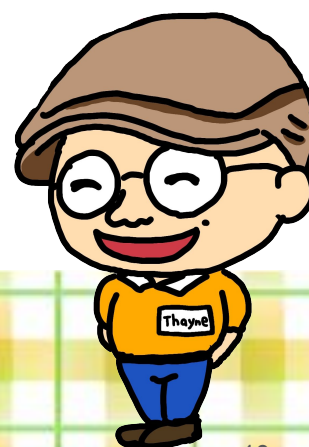




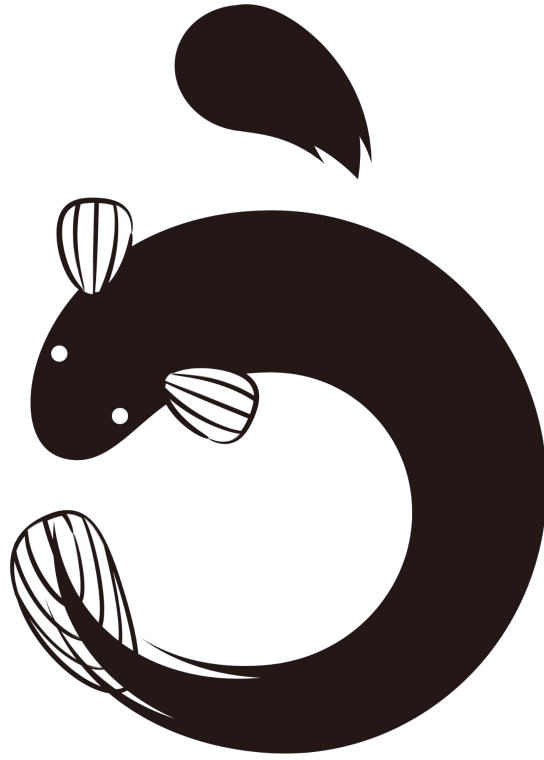
**and you get summer fatigue,  
loss of appetite,  
and get tired easily.**

夏バテになったり食欲不振となったり、  
体が疲れやすくなる時期です

「夏バテ」はsummer fatigue  
と表せますよ♪





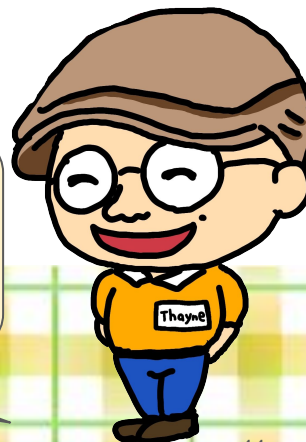


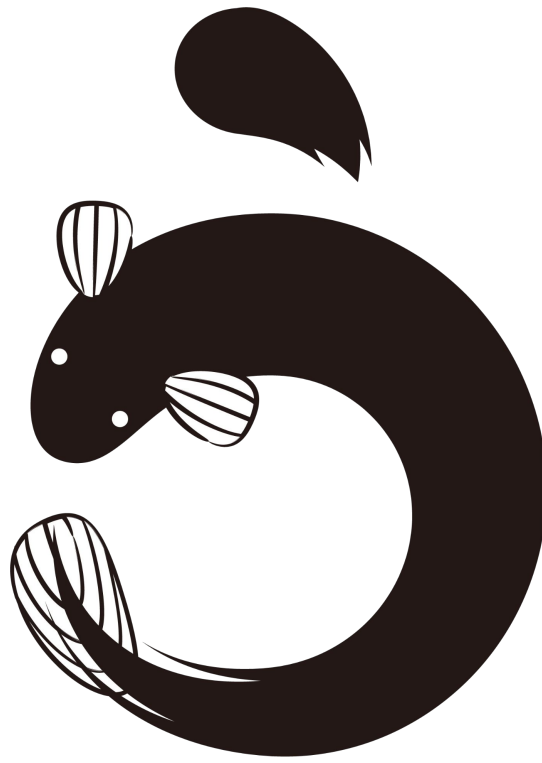
**From ancient times,  
there is a legend**

古くからの言い伝えで、



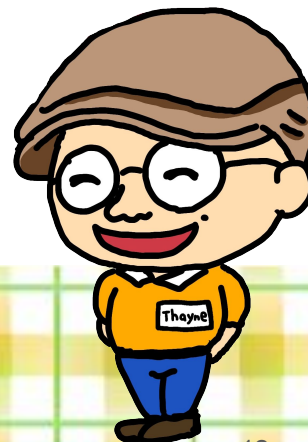
From ancient times で  
「古くから」と表せますよ♪



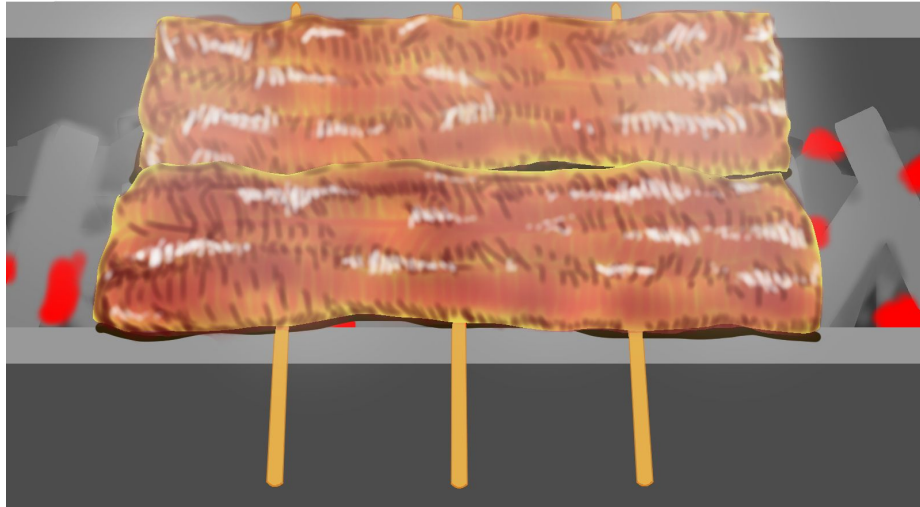


**that eating food with "u" on  
the Ox day during summer and  
midsummer will not lose to the  
summer.**

夏の土用の丑の日に  
「う」のつく食べ物を食べると  
夏負けしないといわれています





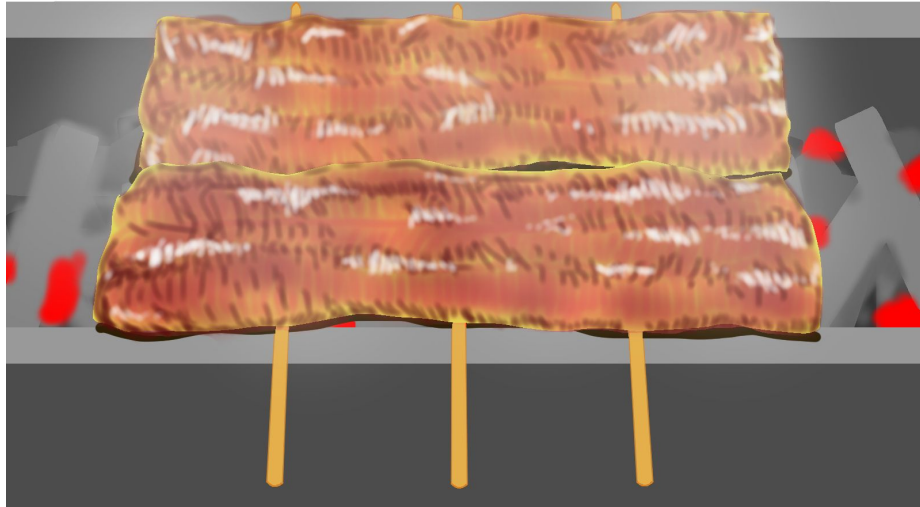


**Therefore, it is said that the  
custom of eating eel,**

**なのでうなぎを食べる  
ならわしは、**

**custom には「慣習」や「風習」  
という意味もありますよ♪**

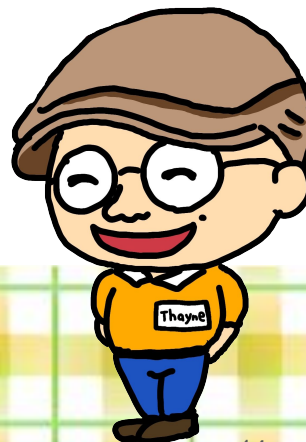


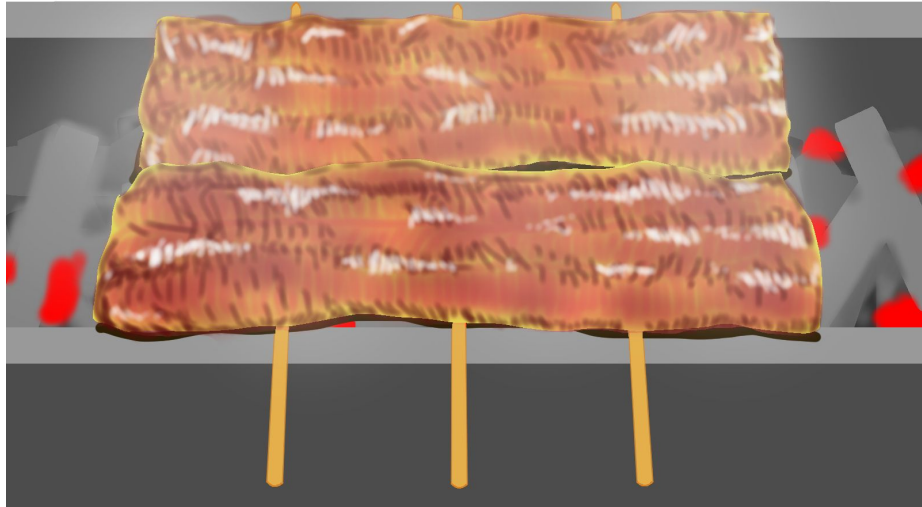


**which has high nutritional  
value and can replenish  
stamina to survive the summer  
heat,**

うなぎの栄養価が高く、  
夏の暑さを乗り切るための  
スタミナの補充もできるので

nutritional value で  
「栄養価」という意味ですよ♪



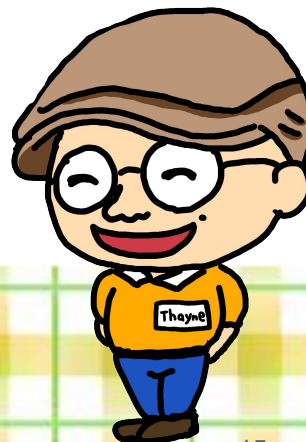


**was established from around  
the Edo period.**

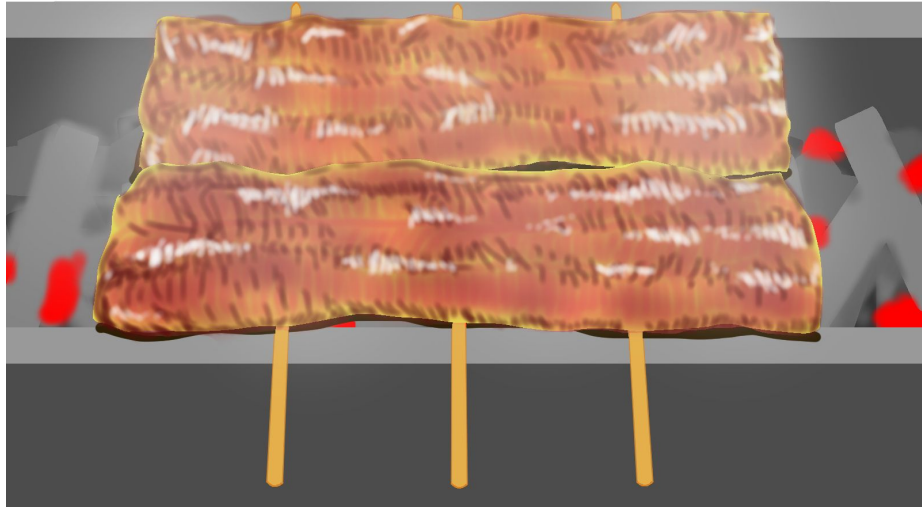
江戸時代頃から  
定着していきたとされています



「江戸時代」はthe Edo period と  
伝えることができますよ♪





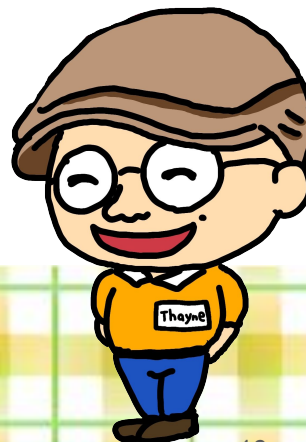


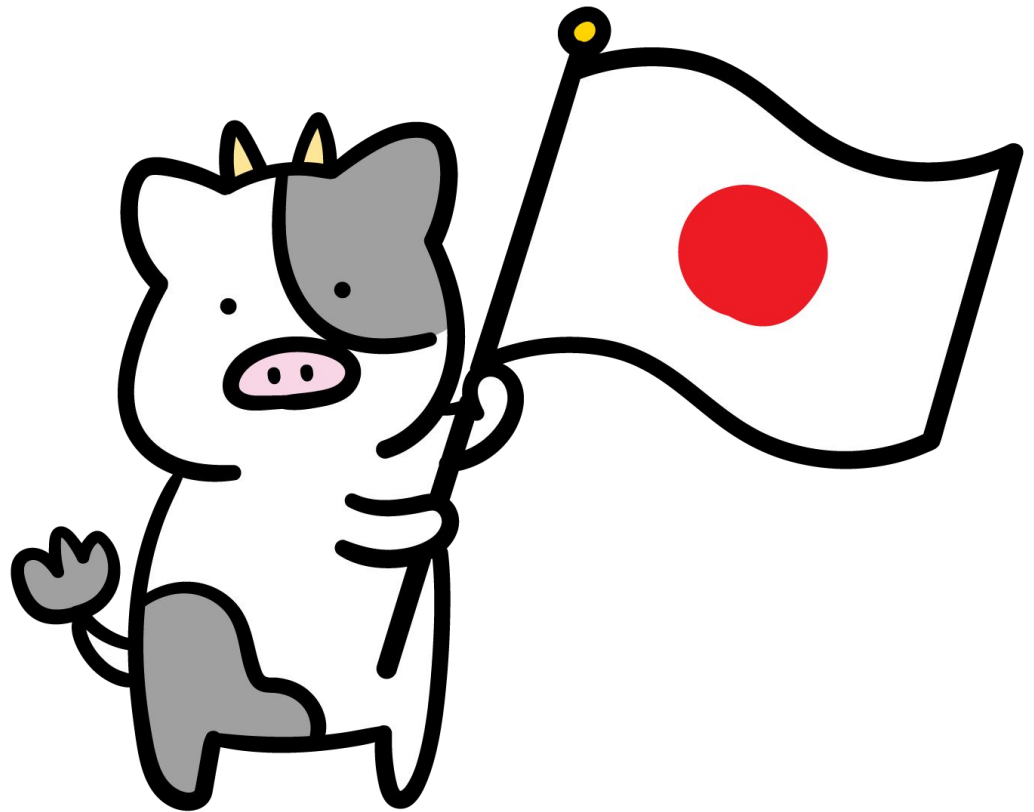
**was established from around  
the Edo period.**

**鰻は寿司や蕎麦などと同様で、  
江戸時代の外食の一つとして  
蒲焼きが食べられていたそうです**



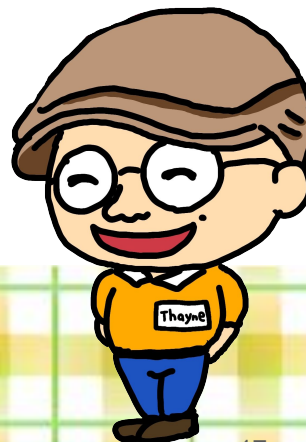
**江戸時代ではうなぎは  
庶民の食べ物だったそうですよ♪**

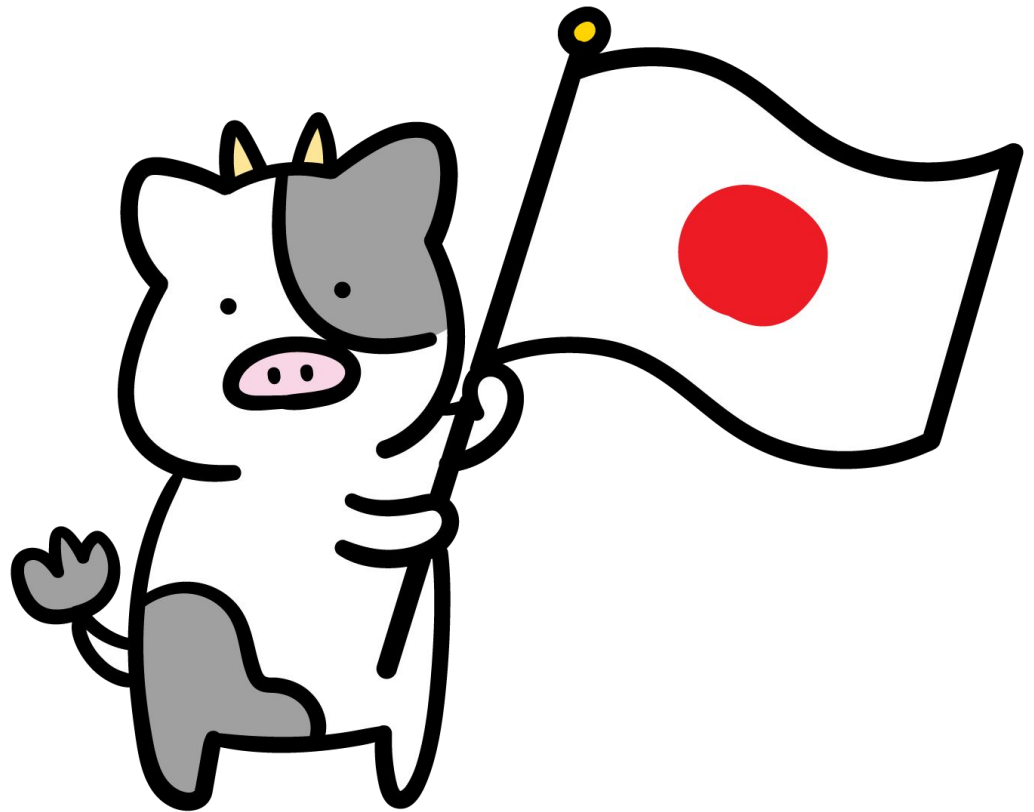




**Doyo is about 18 days before the first day of spring, summer, autumn and winter.**

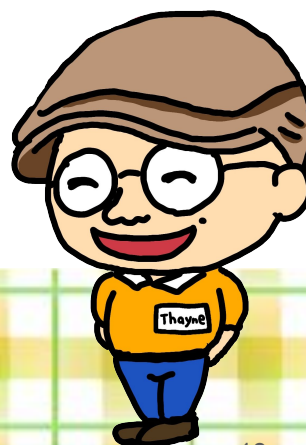
土用とは、  
立春・立夏・立秋・立冬より前の  
約18日間のことをいいます



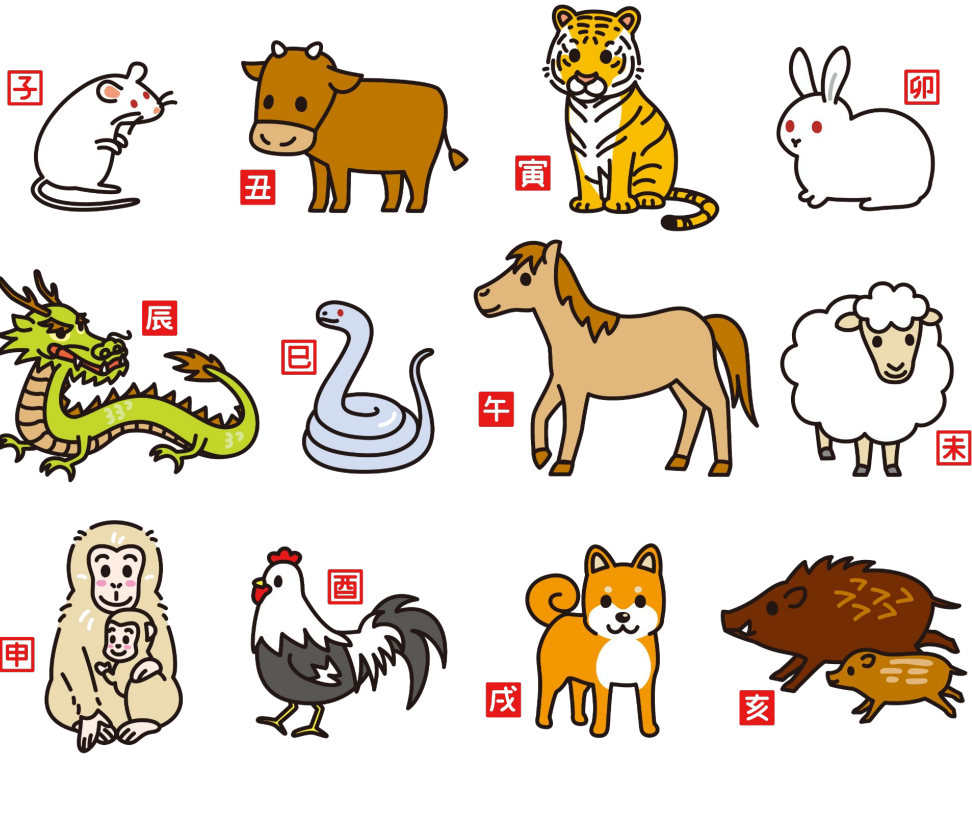


**The day of "Ushi" is the "ox" in  
the Chinese zodiac.**

丑の日とは十二支の干支の中の  
「丑(うし)」のことです



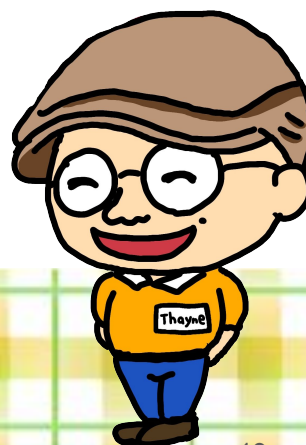


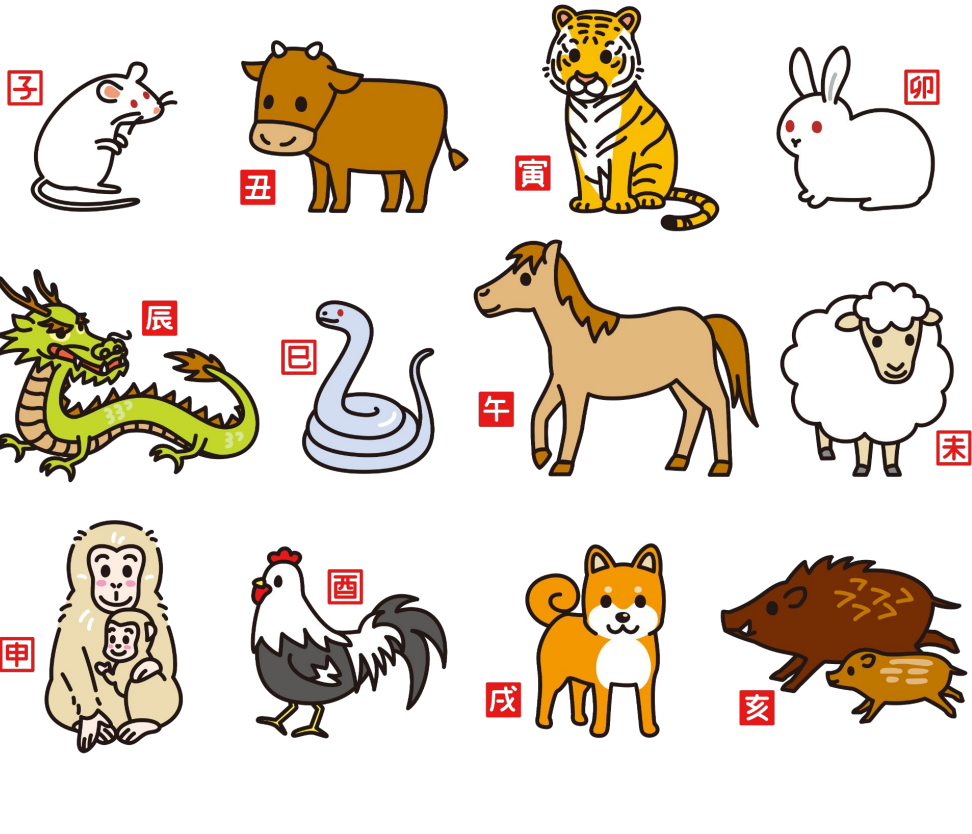


**The Oriental zodiac is also used to count directions and dates,**

干支は方角や日にちを数える時にも使われており、

干支は The Oriental zodiac と表すことができますよ♪

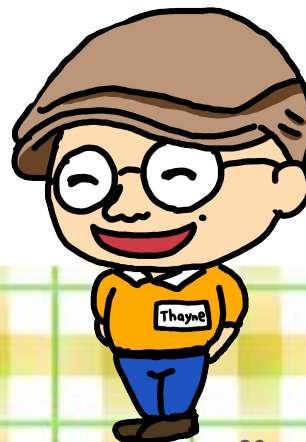




and the "Day of the Ox" comes every twelve days.

12日周期で「丑の日」がやってきます

Day of the Ox で「丑の日」と表すことができますよ♪

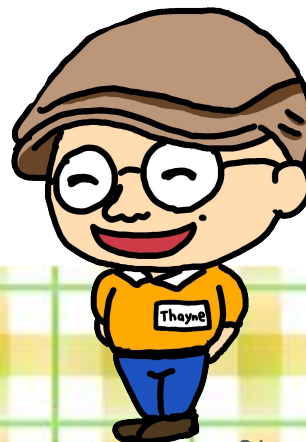


# 土用の丑の日



**"Doyo-no- Ushi-no-hi" is the period of "Doyo" and also "Ushi no Hi",**

「土用の丑の日」は  
「土用」の期間かつ  
「丑の日」となりますので、





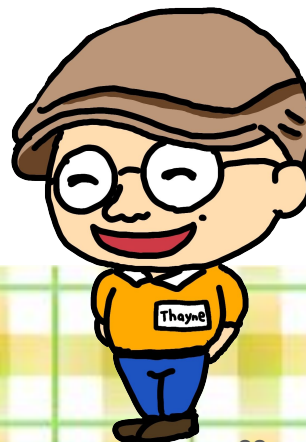
# 土用の丑の日



so there may be 2 times  
depending on the year.

時期ごとに、年によっては  
2回ある場合がありますよ

depend on~ で「~による」と  
言う意味ですよ♪



# 土用の丑の日にまつわる

## 英会話をしてみよう☆

マニュアルでお伝えした  
土用の丑の日にまつわる英会話を使った✨

実際に使える英会話も  
一緒にご紹介していきますね♪😊

日常会話でも使うことがある  
フレーズを使っているので  
ワンフレーズだけでも  
いろんなシーンで使うことができますよ✨

ぜひ音声と一緒に聞いて  
英語でも伝えてみてくださいね😊





**Do you like Eel?**

鰻は好きですか？



**No.**

**Actually, I haven't eaten it before.**

いいえ、

実は今まで食べたことがありません。

I haven't eaten it before. で  
「これまで食べたことがない」  
と言う意味になりますよ♪

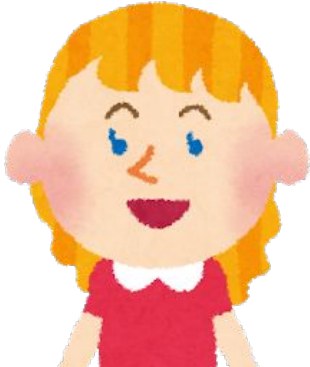






**Wow, since you came all the way to Japan, please try.**

はるばる日本にきてくださったので  
ぜひ食べてみてください！



**Okay.**

そうですね

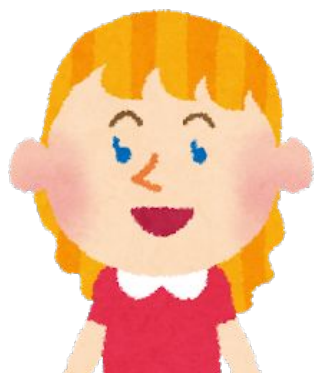
all the way to Japan で  
「はるばる日本へ」という意味になりますよ♪  
sinceは「～なので」という意味で、  
理由などを説明するときによく使います 😊





**I'll take you to a restaurant  
where you can eat eel.**

うなぎが食べられるお店に  
連れて行ってあげます



**Thanks.  
I look forward to eating it.**

ありがとうございます。  
うなぎを食べるのが楽しみです！

look forward to ~ing で  
「~を楽しみにする」という意味にですよ♪  
「人を~へ連れていく」といいたいときは、  
take 人 to ~ で表せます 😊



# ☆土用の丑の日に関する英単語☆



**Eel うなぎ**



**Conger eel あなご**

**Glaze-grilled unagi うなぎの蒲焼き**

**Eel bowl うなぎ丼**



**Midsummer Day of the Ox  
土用の丑の日**

**Prevention of summer fatigue  
夏バテ防止**



土用の丑の日まつわる英語を  
一緒にまとめましたよ♪  
ぜひ音声と合わせて聞いてみてくださいね😊







いかがでしたか？

世界に誇る日本のグルメは  
海外の方にもとても喜ばれる  
最高のおもてなしですが💡

食材のことや食べ方など、  
英語での説明が少しあると✨

海外からきた方もさらにグッと食事も  
楽しくなりますよね♪😊



日本の食文化である  
うなぎも日本の文化や風習と一緒に  
英語で伝えると  
とても喜んでくれますよ 🌈 😊

ぜひうなぎを食べる際に  
思い出しながらなど 💡



おいしく楽しく♪  
英語も身に付けていきましょう 🌈 😊

そしてもし海外の方がいたら  
一緒に英語でも  
教えてあげてくださいね 😊

