

英会話と笑顔も世界を繋ぐ♪

オリンピック英会話マニュアル

日本のアスリートの名言集



セインです😊

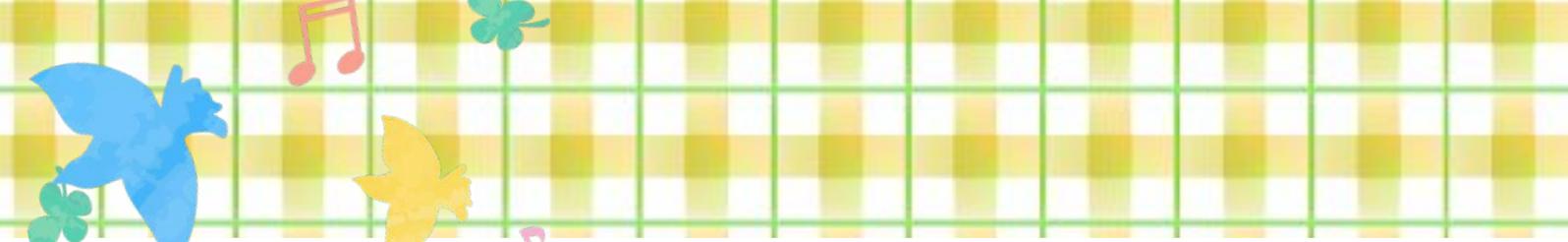
賛否両論はありますが、
オリンピックまで
一か月切りましたね🏅🏃

オリンピック開催に関しては
賛否両論がありますし、
私はどちら派でもありませんが🌈💡

アスリートの方々と
英語力の強化には罪はないと
思っております✨😊

私は東京都の
オリンピックに備えて、





英語力強化の講師を

2019年から担当させて頂いており💡👨👩👧👦

今回はスポーツで興奮と感動を生み出した、
世界に誇る素晴らしい
日本のアスリートの方々の名シーン、
名場面の名言で✨🎁

心と未来に残したい♪

【オリンピック名言マニュアル】を
作成させていただきましたよ😊

一つの道を極め続けた
アスリートの方々の言葉には
勇気をもらいますよね✨😊



マニュアルの中にある
赤い再生マークを押すと
音声も聞くことができますよ♪

音声を一緒に聞きながら
見ていただくと、
英語のリスニングにも効果があります 😊

リラックスして楽しく
ご自身のペースで
学習していただければと思います 😊

おうちでも一緒に♪
オリンピックも英会話も ✨

英会話も笑顔と笑顔を繋ぐ♪ 🧑🏫🧑🏫
🌈 Let's Smile English 🌈



陸上競技 有村裕子選手



1992年バルセロナ五輪銀メダル、
1996年アトランタ五輪銅メダルを獲得された 🏅 🏃

日本を代表する陸上選手ですね♪

けがなどの挫折を乗り越えて
日本人で初めて二大会連続
五輪メダルを獲得された ✨

有村選手の名言を
英語でご紹介します 🌈 😊





**For the first time,
I want to praise
myself.**

**初めて、自分で自分を
ほめたいと思います**

「とにかく頑張ろう。自分と戦って
頑張りがきろう」という思いだけを抱いて
走られたそうです ✨😊



競泳 岩崎恭子選手



1992年バルセロナオリンピックで
史上最年少の14歳で金メダルを獲得された 🏆 🏊



日本を代表する競泳女子200mの
平泳ぎ選手ですね♪

当時世界に感動と驚きをもたらした ✨
14歳らしい素直な気持ちが
表れている岩崎選手の名言を
英語でご紹介します 🌈 😊





**Now is the happiest
moment in my life.**

いままで生きてきた中で
一番幸せ

moment は「瞬間」
という意味ですよ♪



柔道 田村亮子選手



オリンピックで2度、世界選手権では7度も
金メダルを獲得された 🏆 🥋

日本が誇る柔道選手ですよね♪

オリンピックの決勝だけ勝てなかった
田村選手が3度目のオリンピックの
シドニー2000大会で
悲願の金メダルを獲得された時の ✨

田村選手の名言を
英語でご紹介します 🌈 😊





**The gold medal at
the best, at least
the gold medal.**

最高で金 最低でも金

笑顔と根性が魅力の田村選手は「ヤワラちゃん」の愛称で、当時も多くの方に応援されていましたよね ✨😊



体操 内村航平選手



オリンピックでの個人総合2連覇を含む金メダル3つ、
銀メダル4つも獲得され ✨ 🏅

世界体操競技選手権でも世界最多の6連覇を含む
19個のメダルを獲得された
世界が認める体操選手ですよね♪

5種目を終え0.901点差の
2位だった内村選手が、
最終種目・鉄棒で逆転した際の ✨

内村選手の名言を
英語でご紹介します 🌈 😊





**I got the results
because I continued
my performance.**

自分の演技を続けたからこそ、
結果がついてきている



内村選手の他の名言も
一緒にご紹介しますよ ✨😊



 **I did my best to the
point where nothing
came out.**

**何も出ないところまで
出し切った**



We have our history.

僕たちには僕たちの歴史がある

リオのオリンピックで日本が団
体で3大会ぶりの金メダルを
獲得した時のキャプテン内村
選手の言葉です ✨😊



フィギュアスケート 羽生結弦選手



フィギュア男子の世界記録を次々と塗り替え ✨
オリンピックでも2014年ソチ五輪・2018年平昌五輪と
二大会連続金メダルを獲得されている 🏆

国民栄誉賞も受賞された
日本が誇るスケート選手ですよね♪

それでもけがなど、
さまざまなピンチや逆境を
乗り越えてきた ✨

羽生選手の名言を
英語でご紹介します 🌈 😊





**Effort will lie.
But it will never be
in vain.**

**努力は嘘をつく
でも無駄にはならない**

努力され続けてきた羽生選手だからこそ
伝えられる言葉ですよね ✨😊





**I'm me. I'm neither
greater nor less than
Hanyu Yuzuru.**

**僕は僕。
羽生結弦以上でも
以下でもない**

neither A nor B で
「AもBもない」という意味ですよ♪





**It's okay to feel
pressure. If you can
overcome it, you can
become stronger.**

プレッシャーを感じてもいい
乗り越えたら、
もっと強くなれるから

overcome は「克服する」
という意味ですよ♪





Goals should change.

目標というのは、変わるべき





**Because I am alive,
I must make the
most of everything.**

生きているからこそ、
すべてを生かして
いかなければいけない



いかがでしたか？ 😊



アスリートの方々が伝えてくれる言葉には
選手たちの想いがぎゅっとこめられ
パワーをもらいますよね 😊

オリンピックは本来であれば
スポーツを通じて、



世界中の人と人との
調和を理想とした、
歴史ある素晴らしい祭典ですよ 🌈

私はどちら派でもありませんが、
アスリートの方々と
英語力の強化には、
罪はないと思っています ✨ 😊



「スポーツを通して心身を向上させ、
文化・国籍など
さまざまな違いを乗り越え、

友情、連帯感、
フェアプレーの精神をもって、
平和でよりよい世界の実現に貢献すること🌈🌍」

↑早くオリンピックの精神が実現する、
平和な社会に戻って欲しいですね😓

全力を尽くす世界中の
アスリートの方々を
お互い笑顔で見守れればと思います😊

英会話と笑顔は世界を繋ぐ🎵👨👩👧👦

🌈Let's Smile English🌈

