

英会話と笑顔も世界を繋ぐ♪

# オリンピック英会話マニュアル

## 日本のアスリートの名言集



セインです😊

賛否両論はありますが、  
オリンピックまで  
一か月切りましたね🏆🏃

オリンピック開催に関しては  
賛否両論がありますし、  
私はどちら派でもありませんが🌈💡

アスリートの方々と  
英語力の強化には罪はないと  
思っております✨😊

私は東京都の  
オリンピックに備えて、





英語力強化の講師を

2019年から担当させて頂いており💡👨👩👧👦

今回はスポーツで興奮と感動を生み出した、  
世界に誇る素晴らしい  
日本のアスリートの方々の名シーン、  
名場面の名言で✨🎁

心と未来に残したい♪

【オリンピック名言マニュアル】を  
作成させていただきましたよ😊

一つの道を極め続けた  
アスリートの方々の言葉には  
勇気をもらいますよね✨😊



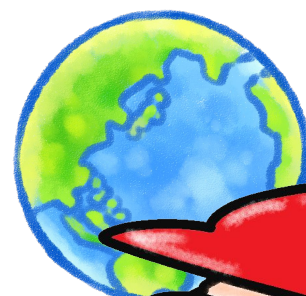
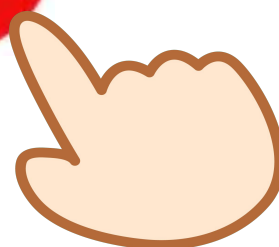
マニュアルの中にある  
**赤い再生マーク**を押すと  
音声も聞くことができますよ♪

音声を一緒に聞きながら  
見ていただくと、  
**英語のリスニングにも効果があります** 😊

リラックスして楽しく  
ご自身のペースで  
学習していただければと思います 😊

おうちでも一緒に♪  
オリンピックも英会話も ✨

英会話も笑顔と笑顔を繋ぐ♪ 🧑🏫🧑🏫  
🌈 Let's Smile English 🌈



# 陸上競技 有村裕子選手



1992年バルセロナ五輪銀メダル、  
1996年アトランタ五輪銅メダルを獲得された 🏅 🏃

日本を代表する陸上選手ですね♪

けがなどの挫折を乗り越えて  
日本人で初めて二大会連続  
五輪メダルを獲得された ✨

有村選手の名言を  
英語でご紹介します 🌈 😊





**For the first time,  
I want to praise  
myself.**

**初めて、自分で自分を  
ほめたいと思います**

「とにかく頑張ろう。自分と戦って  
頑張りがきろう」という思いだけを抱いて  
走られたそうです ✨😊



# 競泳 岩崎恭子選手



1992年バルセロナオリンピックで  
史上最年少の14歳で金メダルを獲得された 🏆 🏊



日本を代表する競泳女子200mの  
平泳ぎ選手ですね♪

当時世界に感動と驚きをもたらした ✨  
14歳らしい素直な気持ちが  
表れている岩崎選手の名言を  
英語でご紹介します 🌈 😊





**Now is the happiest  
moment in my life.**

いままで生きてきた中で  
一番幸せ

moment は「瞬間」  
という意味ですよ♪





# 柔道 田村亮子選手



オリンピックで2度、世界選手権では7度も  
金メダルを獲得された 🏆 🥋

日本が誇る柔道選手ですよね♪

オリンピックの決勝だけ勝てなかった  
田村選手が3度目のオリンピックの  
シドニー2000大会で  
悲願の金メダルを獲得された時の ✨

田村選手の名言を  
英語でご紹介します 🌈 😊





**The gold medal at  
the best, at least  
the gold medal.**

**最高で金 最低でも金**

笑顔と根性が魅力の田村選手は「ヤワラちゃん」の愛称で、当時も多くの方に応援されていましたよね ✨😊



# 体操 内村航平選手



オリンピックでの個人総合2連覇を含む金メダル3つ、  
銀メダル4つも獲得され ✨ 🏆

世界体操競技選手権でも世界最多の6連覇を含む  
19個のメダルを獲得された  
世界が認める体操選手ですよね♪

5種目を終え0.901点差の  
2位だった内村選手が、  
最終種目・鉄棒で逆転した際の ✨

内村選手の名言を  
英語でご紹介します 🌈 😊





**I got the results  
because I continued  
my performance.**

自分の演技を続けたからこそ、  
結果がついてきている



内村選手の他の名言も  
一緒にご紹介しますよ ✨😊



**I did my best to the  
point where nothing  
came out.**

何も出ないところまで  
出し切った



**We have our history.**

**僕たちには僕たちの歴史がある**

リオのオリンピックで日本が団  
体で3大会ぶりの金メダルを  
獲得した時のキャプテン内村  
選手という言葉です ✨😊



# フィギュアスケート 羽生結弦選手



フィギュア男子の世界記録を次々と塗り替え ✨  
オリンピックでも2014年ソチ五輪・2018年平昌五輪と  
二大会連続金メダルを獲得されている 🏅



国民栄誉賞も受賞された  
日本が誇るスケート選手ですよね♪

それでもけがなど、  
さまざまなピンチや逆境を  
乗り越えてきた ✨

羽生選手の名言を  
英語でご紹介します 🌈 😊





**Effort will lie.  
But it will never be  
in vain.**

**努力は嘘をつく  
でも無駄にはならない**

努力され続けてきた羽生選手だからこそ  
伝えられる言葉ですよね ✨😊








**I'm me. I'm neither  
greater nor less than  
Hanyu Yuzuru.**

**僕は僕。  
羽生結弦以上でも  
以下でもない**

neither A nor B で  
「AもBもない」という意味ですよ♪





**It's okay to feel  
pressure. If you can  
overcome it, you can  
become stronger.**

プレッシャーを感じてもいい  
乗り越えたら、  
もっと強くなれるから

overcome は「克服する」  
という意味ですよ♪





**Goals should change.**

目標というのは、変わるべき





**Because I am alive,  
I must make the  
most of everything.**

生きているからこそ、  
すべてを生かして  
いかなければいけない



いかがでしたか？ 😊



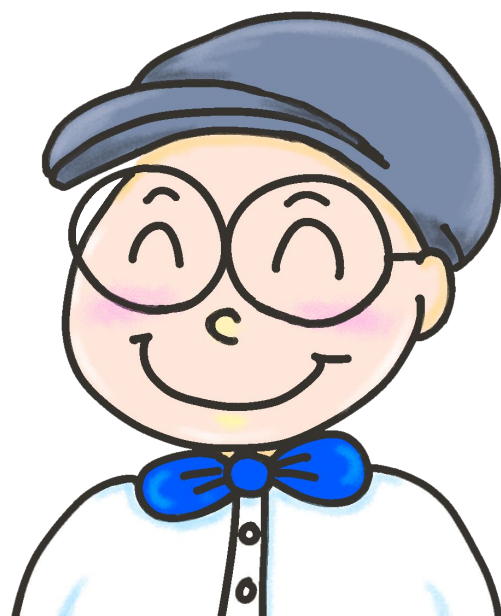
アスリートの方々が伝えてくれる言葉には  
選手たちの想いがぎゅっとこめられ  
パワーをもらいますよね 😊

オリンピックは本来であれば  
スポーツを通じて、



世界中の人と人との  
調和を理想とした、  
歴史ある素晴らしい祭典ですよ 🌈

私はどちら派でもありませんが、  
アスリートの方々と  
英語力の強化には、  
罪はないと思っています ✨ 😊



「スポーツを通して心身を向上させ、  
文化・国籍など  
さまざまな違いを乗り越え、

友情、連帯感、  
フェアプレーの精神をもって、  
平和でよりよい世界の実現に貢献すること🌈🌍」

↑早くオリンピックの精神が実現する、  
平和な社会に戻って欲しいですね😓

全力を尽くす世界中の  
アスリートの方々を  
お互い笑顔で見守れればと思います😊

英会話と笑顔は世界を繋ぐ🎵👨👩👧👦

🌈Let's Smile English🌈

