



海外旅行英会話マニュアル

～緊急時編③～

David Thayne All Rights Reserved



本冊子並びに本冊子の表記は、著作権法で保護されている著作物です。
本冊子の著作権は発行者であるDavid Thayneにあります。



本冊子の使用に関して、以下の点を十分ご注意ください。

・使用承諾に関する契約

本契約は、本冊子を持つ個人・法人（以下甲）と発行者（以下乙）との間での契約です。

本冊子を甲が受理し開封したことにより、以下の契約に同意したことになります。

第一条 本契約の目的

乙が本冊子に含まれる情報を、本契約に基づき甲が使用する権利を承諾するものです。

ただし、使用は非独占的なものに限られます。

第二条 禁止事項

本冊子に含まれる一切の情報は、著作権法によって保護されます。本冊子に含まれる情報を、甲は乙の書面による事前許可なくして出版・講演活動

およびメディア配信などによって一般公開することを禁じます。

また電子メディアによる配信等によって一般公開することを禁じています。特に当ファイルを第三者に渡すことは厳しく禁じます。

甲は自らの所属する会社や組織においてのみ、本冊子に含まれる情報を使用できるものとします。

第三条 損害賠償

甲が本契約の二条に反し、乙に損害が生じた場合には、乙は甲に対し違約金を請求する権利を有するものとします。

第四条 契約の解除

甲が本契約に反したと乙が判断した場合は、乙は使用承諾に関する契約を解除することができるものとします。

第五条 免責事項

本冊子に含まれる情報の使用責任の一切は甲にあり、この情報により甲に損害が生じても、乙は一切の責任を問われません。



セインです。

『毎日英語を練習したいのに
何を英語で話したらいいのか
わかりません』

という生徒様からの
リクエストを頂きました。

英会話は毎日 15 分でも
英語に触れることで
身に付きやすくなります。



ですが忙しくてなかなか
15 分もとれないという方でも
英語に触れて頂けるように、

毎日ワンフレーズずつ学習できる
英語のフレーズ集を作成させて頂きましたよ。

毎日 1 分でもワンフレーズでも
楽しみながら
英会話に触れる環境があることが
何より一番大切ですからね。



今回は
海外旅行に行った時に
『とっさに言葉が出てこない！』
と困ることが多い、

【トラブルの時に使える英会話】の
ワンフレーズ集を気軽にできる適度な量で
大切なことなので 3 部分けて
お届けしますね(^^)

分かりやすく 覚えやすく
ネイティブに通じるフレーズを
まとめましたよ。



1つの単語で覚えるのではなく、
困ったときに、

とっさに口から出てくるように
【ワンフレーズで覚えて】
使ってみてくださいね♪

Let's Smile English!





病院

[●▶音声はこちら](#)

頭が痛いです。

-I've got a headache.

=My head hurts.

* headache は「頭痛」。

下痢しています。

-I have diarrhea.



熱があります。

-I have a fever.

=I have a high temperature.

吐き気がします。

-I feel nauseous.

ここが痛いです。

-I feel a pain here.

頭痛（腹痛、歯痛）がします。

-I have a headache (stomachache, toothache).

喉が痛いです。

-I have a sore throat.



少し熱があります。

-I have a little fever.

めまい（寒気）がします。

-I feel dizzy (chilly).

痛いです。

-It hurts.

道で転びました。

-I fell down on the street.

●▶音声はこちら



蛇に咬まれました。

-I was bitten by a snake.

車にぶつかりました。

-I ran/bumped into a car.

ここらへんが痛いです。

-It hurts right around here.

息苦しいです。

-I'm having trouble breathing.

薬のアレルギーはありません。

-I'm not allergic to any medications.



持病はありません。

-I don't have any chronic illnesses.

* chronic illnesses は、「持病」「慢性的な病気」。

この薬の補充をお願いします

-Can you refill this prescription for me?

加入している保険のカードはいりますか？

-Do you need to see my insurance card?

（この薬の取り扱いで）注意する点は？

-What do I need to be careful about?



一日に何度服用すればいいのでしょうか？

-How many times a day should I take it?

服用は食前ですか食後ですか？

-Should I take it before or after meals?

眠くなりますか？

-Will it make me sleepy?

何か副作用はありますか？

-Are there any side effects?

●▶音声はこちら



アスピリンを探しています。

-I'm looking for some aspirin.

風邪薬はどこですか？

-Where are the cold relievers?

**咳止めのシロップはどの棚（商品棚間の通路）
にありますか？**

-What aisle is the cough syrup in?

虫除けのスプレーはありますか？

-Do you carry bug spray?

何か水虫に効くものはありますか？

-Do you have anything for athlete's foot?



薬を持っていますか？

-Do you have some medicine?

処方箋をもらえますか？

-Can you give me a prescription?

診断書をもらえますか？

-Can you give me a diagnostic report?

血液型はAです。

-My blood type is A.

風邪薬をください。

-I need some medicine for a cold.



アスピリンをください

-I need some aspirin.

一日に何回飲めばいいですか？

-How often do I take it?

保険で払います。

-My insurance will pay for it.

保険に入っています。

-I'm insured.

領収書をください。

-Can I have a receipt, please?



クレジットカードで払うことはできますか？

-Can I pay by credit card?



緊急のトラブル

[●▶音声はこちら](#)

すぐに医者を呼んで下さい。

-I need a doctor quickly.

病院へ連れていって下さい。

-Please take me to the hospital.

熱がある。

-I have a fever.

下痢をしている。

-I have diarrhea.



お腹がチクチク痛い。

-I have a piercing pain in my stomach.

旅行を続けてもかまいませんか？

-Can I continue my trip?

何日ほど安静が必要ですか？

-How long must I rest?

薬はどのくらいの頻度で飲むのですか？

-How often should I take the medicine?

診断証明を頂けますか？

-Can I have a medical certificate?



最後に旅に出かける前に知っておくと

便利な単語ばかりを集めました！

**是非旅先で困った時にここに来て調べて、いっぱい
使ってみてください。**

I hope you will have a nice trip!!





便利単語集

[●▶音声はこちら](#)

<病院へ行く時に>

体の部位 parts of the Body

頭 head

後頭部 back of the head

前頭部 front of the head

額 forehead

耳 ear

こめかみ temple



鎖骨 collar bone

肩 shoulder

胸 chest

肋骨 rib

みぞおち solar plexus

胃 stomach

腹部 abdomen

●▶音声はこちら

へそ belly button

腕/手 arm/hand

太もも thigh



ひざ knee

すね shin

足首 ankle

つむじ hair whorl

うなじ nape of the neck

わき underarm

背中 back

肩甲骨 shoulder-blade

背骨 spine, backbone

お尻 butt

足 foot

かかと heel



<体調不良の時に>

[●▶音声はこちら](#)

薬 medicine

体温計 thermometer

嘔吐袋 airsickness bag

吐き気 nausea

時差ボケ jet lag

鎮痛剤 painkiller





いかがでしたか？

**海外旅行ではいろんな体験をしますが
急に起きたトラブルには
不安になりますよね。**

**安心してながらそして
新しい世界を楽しめるように**



**トラブル時の英会話を
まとめさせていただきましたよ。**

**普段のコミュニケーションと
同じことを聞かれることも多いので**

**ぜひワンフレーズで覚えて
普段でも、そして
海外旅行のときの万一のときに
備えておきましょうね♪**



そして次回は海外旅行でよく使う
英単語をまとめた
『便利な単語集』を
お渡しさせていただきますね。

英単語だけでも
気軽に伝えることもできますよ。
ぜひ楽しみにしていてくださいね。

